

Répertoire des compétences

ACCUEIL

Signalez par une croix dans la colonne de droite les compétences et ressources que vous repérez.
Il est possible d'ajouter des compétences qui ne figureraient pas dans la liste proposée.

Loisirs et centres d'intérêts

La personne fait du sport.	
Elle écoute de la musique	
Elle fait de la musique	
Elle regarde la télévision.	
Elle s'intéresse surtout à (hobby, passions diverses ...)	

Citoyenneté

La personne fait partie d'une association	
Elle rend service, aide d'autres personnes autour d'elle (voisins, parents...)	
Elle sait s'occuper d'une personne malade	
Elle sait s'occuper d'un enfant	
Elle s'intéresse à ce qui se passe dans son quartier, sa ville, son pays	

Numérique

La personne lit ses SMS	
Elle envoie des SMS	
Elle utilise internet pour communiquer : réseaux sociaux, facebook...	
Elle utilise internet pour se distraire : vidéos, musique	
Elle utilise internet pour s'informer (horaires d'ouverture, les trajets,)	

Numérique (suite)

Elle utilise internet pour rechercher un logement ou faire des achats divers (le bon coin...)

Elle lit ses mails

Elle envoie des mails

Elle sait naviguer sur les sites d'offres d'emploi

Elle sait créer ou modifier son CV sur ordinateur

Elle utilise des machines numériques

Communication orale

La personne s'exprime à l'oral avec aisance

Elle discute facilement

Elle pose des questions quand elle ne comprend pas

Elle téléphone facilement à ses amis, à sa famille

Elle téléphone facilement pour prendre un rendez-vous administratif ou médical

Communication écrite

La personne lit le programme télé

Elle lit des recettes de cuisine, des modes d'emploi, des notices de médicaments...

Elle lit la Voix du Nord ou des magazines

Elle comprend des textes courts

Elle lit ses courriers

Elle comprend ses factures

Elle sait renseigner un formulaire simple

Elle sait écrire des phrases simples (message à un tiers...)

Elle écrit sa liste de courses

Gestion de l'espace et du temps

La personne prend les transports en commun.

Elle sait se repérer sur un plan de ville ou de transports en commun

Elle sait lire un horaire (bus train etc....)

Elle sait s'organiser pour arriver à l'heure à un rendez- vous.

Mobilité

La personne sait se déplacer dans sa commune

Elle sait de déplacer à pied

Elle sait se déplacer en vélo

Elle sait se déplacer en 2 roues motorisées

Elle sait se déplacer en voiture

Elle a commencé à apprendre le code de la route (sur internet par exemple)

Elle est inscrite dans une auto-école

Elle a le permis de conduire

Calculs

La personne se débrouille bien avec l'argent

Elle dispose d'un compte en banque

Elle sait peser (pour cuisiner...)

Elle sait mesurer (pour tapisser, peindre , bricoler, coudre...)